

# Quando prescrever uma nova dose

Maria Felicidade Alves de Souza

## Unitermos

Segunda e posteriores prescrições - Momento oportuno

## Resumo

Apresenta-se um caso em que uma prescrição posterior antecipada produziu efeitos prejudiciais. O caso ilustra os conselhos de Hahnemann e Kent a respeito do momento apropriado para posteriores prescrições.

## Keywords

*Second and e posterior prescriptions - Right moment*

## Summary

*The article presents a case in which the premature posterior prescription produced harmful effects. The case illustrates Hahnemann's and Kent's advices about the right moment to posterior prescriptions.*

## Descrição

Paciente sexo feminino, 42 anos, consulta em 17/07/2003 com coceira pelo corpo e vergões com vários anos de evolução. Tem tomado anti-histamínicos regularmente nos últimos cinco anos.

## Sintomas e temas

\*“Não posso com nada que me aperte, um sutiã, um cóis apertado, já me dá uma coceira terrível. Coço desesperada e ficam aqueles vergões que começam ali e se espalham. Meu marido tem que estar bem barbeado, senão basta roçar e já me machuca.”

\*“Coceira na garganta e ouvido esquerdo, garganta sensível que sangra ao espirrar, preciso segurar o nariz pra conter o espirro.”

\*“Nariz afiado pra cheiros, bons e ruins, de suor (não suporto, tomo banho para dormir e quando levanto, aquele suorzinho da noite me incomoda, e não suporto transpirar); perfume, comida, coisa queimando.”

\*“Prisão de ventre que melhora quando menstrua. Irritada e impaciente na semana que antecede a menstruação, até a voz das pessoas incomoda. Dor de cabeça uns três dias antes, que melhora ao menstruar. Uma dor cansada nas pernas, que melhora ao menstruar. Mas também fico com mais fome e mais tesão antes de menstruar. Agulhadinhas finas no seio esquerdo depois de menstruar.”

\*“No dia-a-dia sou apressada, não quero deixar nada por fazer, não gosto de perder tempo com conversa inútil e me irrita ver as pessoas de ti-ti-ti. Pior antes da menstruação. Sempre tenho o que fazer, gosto de tudo limpo e arrumado, sempre ando rápido na rua, me irritam as pessoas que atrapalham meu andar.”

\*“Meu casamento é super-light, nada de ciúmes exagerados, não gosto de briga, quando acontece alguma coisa, colocamos logo tudo em pratos limpos, me estressa a desavença entre a minha filha e meu marido, eu fico fazendo o meio de campo. Não guardo problemas, tenho que resolver logo, ou para um lado ou para outro. Estou brigada com minha irmã há cinco anos, desde que ela se recusou a cuidar da minha mãe doente. Também fiquei anos sem falar com meu irmão, que menosprezou o meu marido que é negro. Sou difícil de brigar mas também de fazer as pazes. Não faço questão de manter relacionamento com gente assim.”

\*“Sempre sonho trabalhando, outro dia sonhei com um monte de barata.”

\*“Não consigo dormir do lado esquerdo da cama, me sufoca sentir meu marido respirando no meu rosto.”

\*“Tenho medo de altura, sinto frio no estômago, medo de água, de sufocar. Desde que meu pai morreu, gosto de passear no cemitério, sinto paz.”

HMA<sup>1</sup>: sarampo, cirurgia de varizes

Médica pela Universidade Federal da Paraíba. Especializada em Cardiogeriatría e Prevenção Cardiológica - INCOR-HCFMUSP; Medicina Especializada em Educação Física e Desportos Esc. Ed. Física da USP; Fisiologia do Exercício- EPM; Aluna de 3º ano da Escola de Homeopatia. E-mail: mafelicias@uol.com.br

Artigo supervisionado e apresentado por Sílvia I. W. Priven.

EXAME FÍSICO: Face pletórica. Restante: NDN<sup>2</sup>  
 Diagnósticos clínicos: Urticária, constipação intestinal, faringite, varizes de membros inferiores.  
 Diagnóstico de lesionabilidade: Lesional leve.  
 Diagnóstico miasmático: Psora terciária egotrófica mascarada<sup>3</sup>.  
 Estratégia: SMVM<sup>4</sup>  
 1- Reto, constipação, menstruação, antes de  
 2- Generalidades, menstruação melhora - 1172 II  
 3- Peito, dor, pontada, em, mamas, menstruação, após -747II  
 4- Ocupado - 98I  
 Escolheu-se Lachesis por ter dado em primeiro lugar na repertorização, apresentar um *keynote* (pontadas

quem não fala há anos – num encontro no cemitério, referindo que gostou do sonho, acordou bem. No período houve um episódio de diarreia aquosa, com muitas cólicas, que durou uma manhã. Faringite pouco melhor.  
 Conduta: Substância inerte.

Em 11/09 refere dor no pescoço de uma semana de evolução, que piora com os movimentos de extensão e flexão da cabeça e menos com os movimentos de rotação e lateralização. Piora quando deita, dificultando o sono. Além disso, sente uma dor no dedão do pé esquerdo muito semelhante a outra que teve no passado por ocasião de uma fratura. Prurido no canto interno do olho direito. Respondeu que todos esses sintomas já tinham

	Lach	Sulph	Alum	Am-c	Apis	Bell	Bry	Calc	Cimicif	...
1	+	+	+	+			+			
2	+	+	+	+	+	+		+	+	
3	+									
4	+	+			+	+	+	+	+	

nos seios depois da menstruação) e a correspondência com o gênio da paciente, além das sensações de sufocação, constrição e lateralidade esquerda.  
 Conduta: Lachesis 200CH dose única em glóbulos.

Três semanas depois teve uma agravação da urticária, que tratou por conta própria com anti-histamínico, e, depois medicada, com um *plus* de Lachesis diluído em 1:100 por três dias e substância inerte.

Em 28 de agosto refere melhora dos sintomas locais, do prurido, dos sintomas relacionados ao período menstrual, irritabilidade, constipação, cefaléia, cansaço nas pernas e dor na mama esquerda e também dos sintomas mentais, dizendo-se mais calma e tolerante, menos distraída. Sonhou que conversava com sua irmã – com

sido experimentados no passado.  
 Conduta: Lachesis 300CH dose única em glóbulos.

Uma semana depois retornou dizendo que a dor estava cada vez pior, ao pisar no chão, ao balanço do ônibus. Uma noite precisou ir ao pronto-socorro porque a dor era insuportável.  
 Conduta: Discutindo o caso com a supervisão, foi concluído que a prescrição anterior fora prematura, porquanto a paciente havia apresentado melhoras significativas com a primeira prescrição, os sintomas acrescentados eram antigos e o quadro ainda estava em movimento. Por esse motivo, decidiu-se antidotar com uma potência do mesmo medicamento levemente superior à primeira.

www.cisplatina.com.br

**homeopatia cisplatina**

Cinquenta Miesimal  
 Homeopatia  
 Antroposofia  
 Florais  
 Fitoterapia  
 Oligoelementos

Rua Cisplatina, 45 – Ipiranga  
 04211-040 São Paulo, SP  
 Tel.: 6914 6433 / 6915 7255 Fax: 6915 8703  
 cisplatina@cisplatina.com.br

**FARMÁCIA HOMEOPÁTICA SATIVA LTDA.**

Maria de Lourdes Mayer Rodrigues  
 (Farmacêutica especializada)



**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**  
 de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 19h  
 sábados das 8h30 às 17h

**PEDIDOS POR TELEFONE OU FAX**  
 R. Amazonas, 650 - esq. com Av. Goiás - São Caetano do Sul  
 fone/fax: (11) 4226-6288

**ENTREGA EM DOMICÍLIO OU SEDEX**

Conduta: Lachesis 210 CH dose única em glóbulos.

A dor no pescoço foi melhorando nas três semanas seguintes, com retorno do prurido, que persistiu até o mês de dezembro, para melhorar depois.

No momento em que este artigo é escrito, a paciente encontra-se bem, tendo tomado algumas doses mais de Lachesis.

### Discussão

Hahnemann e Kent formularam indicações precisas para realizar segundas e posteriores prescrições: deve-se aguardar que cada dose complete sua ação. Repetições prematuras não são apenas desnecessárias, mas podem ser prejudiciais<sup>5</sup>.

A ansiedade do paciente e de seus parentes e, muito frequentemente, a impaciência do próprio médico são causas frequentes de precipitação na prescrição. O médico, se sua primeira prescrição for correta, deve permitir que esta complete sua ação, pelo tempo que for necessário.

### Conclusões

Não se aprende apenas com os casos que “deram certo”. Aliás, se aprende muito mais com os casos em que foram cometidos erros, desde que os mesmos sejam reconhecidos. Muitos homeopatas – praticantes e estudantes – estranham a premissa de que a repetição da medicação (usual na medicina convencional) possa ser prejudicial. É por isso que quisemos compartilhar esta experiência, que ilustra perfeitamente essa situação.

1 História médica anterior.

2 Nada digno de nota.

3 Segundo a nomenclatura sugerida por Alfonso Masi-Elizalde.

4 Síndrome mínima de valor máximo.

5 HAHNEMANN, C. F. S., Exposição da doutrina Homeopática ou Organon da Arte de Curar. Traduzido da 6ª. Edição Alemã, São Paulo, Grupo de Estudos Homeopáticos Benoit Mure, 1980, pág. 166; KENT, J. T., Filosofia Homeopática. Tradução Ruth Kelson, São Paulo: Robe, 2002, pág. 292.



**Qualidade é a nossa matéria prima**

### Suplementos Nutricionais e Vitaminas Schraiber



Nós temos o orgulho de contribuir com nossos produtos para o desempenho das mais exigentes Farmácias.

#### Laboratório Schraibmann Ltda.

Rua Maria Catur, 208 - Vila Cretti - Carapicuíba - SP - CEP: 06317-290

Tel./Fax: SP (11) 4184-4522 - Outros Estados: 0800-12-4522

<http://www.schraiber.com.br> - e-mail: [schraiber@schraiber.com.br](mailto:schraiber@schraiber.com.br)